



11 ENE-16 ENE

LUNES 11

Menestra de verduras con jamón

Pollo al chilindrón

Bizcocho de chocolate

MARTES 12

Potaje de garbanzos con bacalao

Merluza a la vasca

Cuajada

MIÉRCOLES 13

Migas caseras

Hamburguesa de ternera

Fruta

JUEVES 14

Ensaladilla rusa

Atún a la plancha con tomate

Natillas

VIERNES 15

Arroz con hortalizas y setas

Lomo a la riojana

Tarta de queso

SÁBADO 16

Fideuá de sepia y langostinos

Merluza a la romana

Mousse de chocolate



18 ENE-23 ENE

LUNES 18

Judías verdes con jamón y patata

Milanesa de lomo

Bizcocho casero

MARTES 19

Migas caseras

Bacalao en salsa verde

Cuajada

MIÉRCOLES 20

Ensaladilla rusa

Carrilleras guisadas al vino tinto

Fruta

JUEVES 21

Arroz caldoso marinero

Merluza con pimientos

Mousse de chocolate

VIERNES 22

Pochas con verdura

Hamburguesa de ternera con guarnición

Natillas

SÁBADO 23

Fideuá negra de sepia

Atún con cebolla confitada

Tarta de queso



25 ENE-30 ENE

LUNES 25

Lentejas con chorizo
Bacalao en salsa verde
Flan al caramelo

MARTES 26

Guiso de patatas a la riojana
Merluza en salsa vizcaína
Bizcocho de chocolate

MIÉRCOLES 27

Migas caseras
Pollo guisado con setas
Fruta

JUEVES 28

Ensaladilla Rusa
Atún a la parrilla con cebolla caramelizada
Natillas

VIERNES 29

Menestra con jamón
Estofado de ternera
Tarta de queso

SÁBADO 30

Macarrones a la carbonara
Redondo de ternera asado en su jugo
Cuajada



1 FEB-6 FEB

LUNES 1

Fideuá de sepia y langostinos

Lomo a la riojana

Fruta

MARTES 2

Migas caseras

Rollitos de merluza en salsa verde

Bizcocho

MIÉRCOLES 3

Pisto de verduras

Hamburguesa de ternera

Natillas

JUEVES 4

Ensaladilla Rusa

Atún a la parrilla con tomate

Mousse de chocolate

VIERNES 5

Caldereta de patata a la marinera

Carrilleras de cerdo al vino tinto

Cuajada

SÁBADO 6

Berenjena rellena gratinada

Bacalao a la vizcaína

Arroz con leche