



8 FEB-13 FEB

LUNES 8

Calabacines rellenos de ternera con queso emmental

Merluza con salsa de cava

Fruta del día

MARTES 9

Ragout de pochas con sepia y mejillones

Pollo guisado al curry

Bizcocho de chocolate

MIÉRCOLES 10

Migas con uvas

Churrasco con chimichurri

Yogur con frutos del bosque

JUEVES 11

Puntalette de setas y queso de cabra

Merluza a la romana

Natillas caseras

VIERNES 12

Ensaladilla rusa

Albóndigas en salsa de almendras

Tarta de queso

SÁBADO 13

Arroz salteado con hortalizas

Atún con pimientos al ajillo

Flan de huevo casero



15 FEB-20 FEB

LUNES 15

Espinacas a la crema con bacón
Hamburguesa de ternera con queso y cebolla caramelizada
Bizcocho casero

MARTES 16

Migas con uvas
Bacalao ajoarriero
Mousse de chocolate

MIÉRCOLES 17

Lasaña de ternera con hortalizas al gratén
Carrilleras de cerdo al vermut rojo con manzana asada
Natillas de café

JUEVES 18

Arroz Thai con langostinos y Shitakes
Merluza en salsa verde
Fruta del día

VIERNES 19

Ensaladilla rusa
Churrasco con chimichurri
Cuajada

SÁBADO 20

Cardo en salsa de almendras y azafrán
Merluza a la romana
Arroz con leche



22 FEB-27 FEB

LUNES 22

Risotto de trigueros y setas
Taco de atún en escabeche oriental
Yogur

MARTES 23

Pastel de verduras y bacalao con mayonesa de curry
Salchichas frescas con tomate
Bizcocho de chocolate

MIÉRCOLES 24

Ensalada César
Lomo en salsa roquefort
Cuajada

JUEVES 25

Migas caseras con uvas
Merluza en salsa verde
Flan de huevo

VIERNES 26

Ensaladilla rusa
Estofado de ternera
Mousse de chocolate

SÁBADO 27

Fideuá de sepia y langostinos
Bacalao a la vizcaína
Fruta del día



1 MAR-6 MAR

LUNES 1

Macarrones a la puttanesca
Pollo asado al ajillo con champiñones
Bizcocho casero

MARTES 2

Caldereta de patatas con chorizo
Merluza al chilindron
Natillas caseras

MIÉRCOLES 3

Crema de puerros, boniato y cúrcuma
Gulash de ternera
Cuajada

JUEVES 4

Ensaladilla rusa
Bacalao con pimientos
Tarta de queso

VIERNES 5

Migas con uvas
Hamburguesa con queso
Flan de huevo

SÁBADO 6

Fideuá negra de sepia
Merluza a la romana
Manzana asada



8 MAR-13 MAR

LUNES 1

Revuelto de morcilla y pimientos
Libritos de lomo con queso y bacón
Bizcocho de chocolate

MARTES 2

Ensalada de garbanzos, quinoa y bacalao
Rollitos de merluza con crema suave de ajo
Fruta del día

MIÉRCOLES 3

Coliflor gratinada con bechamel y emmental
Hamburguesa de ternera con cebolla caramelizada
Yogur

JUEVES 4

Migas con uvas
Carrilleras de cerdo al vermut rojo con manzana asada
Mousse de chocolate

VIERNES 5

Cardo en salsa de almendras y azafrán
Atún encebollado
Natillas de café

SÁBADO 6

Arroz salteado con setas y hortalizas
Albóndigas en salsa de almendras
Tarta de queso