



19 ABRIL-24 ABRIL

LUNES 19

Calabacines rellenos de ternera con queso emmental

Merluza con salsa de cava

Fruta del día

MARTES 20

Arroz meloso con sepia y chipirones

Pollo guisado al curry

Bizcocho de chocolate

MIÉRCOLES 21

Migas con uvas

Lomo en salsa de setas

Yogur con frutos del bosque

JUEVES 22

Ensalada de pasta

Merluza a la romana

Natillas caseras

VIERNES 23

Ensaladilla rusa

Atún con pimientos al ajillo

Tarta de queso

SÁBADO 24

Arroz salteado con hortalizas

Atún con pimientos al ajillo

Flan de huevo casero



26 ABRIL-30 ABRIL

LUNES 26

Espinacas a la crema con bacón
Hamburguesa de ternera con queso y cebolla caramelizada
Bizcocho casero

MARTES 27

Migas con uvas
Bacalao ajoarriero
Mousse de chocolate

MIÉRCOLES 28

Lasaña de ternera con hortalizas al gratén
Carrilleras de cerdo al vermut rojo con manzana asada
Natillas de café

JUEVES 29

Arroz Thai con langostinos y shitakes
Merluza en salsa verde
Fruta del día

VIERNES 30

Ensaladilla rusa
Lomo en salsa de setas
Cuajada

SÁBADO 1

Cardo en salsa de almendras y azafrán
Merluza a la romana
Arroz con leche



3 MAYO-8 MAYO

LUNES 3

Risotto de trigueros y setas
Taco de atún en escabeche oriental
Yogur

MARTES 4

Vichisoisse de espárrago blanco con picatostes
Ragout de ternera con alcachofas
Bizcocho de chocolate

MIÉRCOLES 5

Ensalada César
Lomo en salsa roquefort
Cuajada

JUEVES 6

Migas caseras con uvas
Merluza en salsa verde
Flan de huevo

VIERNES 7

Ensaladilla rusa
Estofado de ternera
Mousse de chocolate

SÁBADO 8

Fideuá de sepia y langostinos
Bacalao a la vizcaína
Fruta del día



10 MAYO-15 MAYO

LUNES 10

Macarrones con salsa de quesos
Pollo estofado con champiñones
Bizcocho casero

MARTES 11

Cardo en salsa de almendras y azafrán
Merluza al chilindrón
Natillas caseras

MIÉRCOLES 12

Crema de puerros, boniato y cúrcuma
Hamburguesa de ternera con cebolla caramelizada
Cuajada

JUEVES 13

Ensaladilla rusa
Bacalao con pimientos
Tarta de queso

VIERNES 14

Migas con uvas
Hamburguesa con queso
Flan de huevo

SÁBADO 15

Fideuá negra de sepia
Merluza a la romana
Manzana asada



17 MAYO-22 MAYO

LUNES 17

Marmitako de atún
Libritos de lomo con queso y bacón
Bizcocho de chocolate

MARTES 18

Ensalada de garbanzos, quinoa y bacalao
Rollitos de merluza con crema de cebolla y almendras
Fruta del día

MIÉRCOLES 19

Coliflor gratinada con bechamel y emmental
Gulash de ternera
Yogur

JUEVES 20

Migas con uvas
Carrilleras de cerdo al vermut rojo con manzana asada
Mousse de chocolate

VIERNES 21

Cardo en salsa de almendras y azafrán
Atún encebollado
Natillas de café

SÁBADO 22

Arroz salteado con setas y hortalizas
Albóndigas en salsa de tomate
Tarta de queso